

El área del laboratorio del confocal, es un área pequeña por la que fluyen aproximadamente entre 12 y hasta 30 personas al día; esto lo hace un foco de infección que debemos controlar. Con ayuda de todos, podremos mantener la operación del equipo salvaguardando nuestra salud. Virólogos expertos del Cinvestav recomendaron un plan de prevención.

Solicitamos a todos los usuarios, cumplan estrictamente las siguientes:

MEDIDAS SANITARIAS PRECAUTORIAS PARA EL USO DEL CONFOCAL

Distanciamiento social

- Sólo puede entrar una persona por turno, el usuario que necesite apoyo técnico, pida a un usuario calificado que entre por él.
- Los usuarios que no necesiten utilizar su sesión, cancelen.
- Para las sesiones de la quincena en curso, se recomienda fuertemente que los usuarios fusionen sus sesiones de tal forma que, en lugar de una sesión a la semana de dos horas, tengan una de 4 horas cada dos semanas. Coordinarse con **Jaime Escobar en Biología Celular y con Catalina Flores en Fisiología.**
- Para la siguiente distribución de horarios, si seguimos en emergencia, se darán citas de 4 horas, una por usuario. Si se sube el estado de emergencia a 3, se cancelará el uso del confocal por dos semanas. Esto último, puede pasar en cualquier momento.

Medidas sanitarias obligatorias

- Los días que corresponden a Biología Celular, el técnico de limpieza de la planta baja de este Departamento o un técnico de Fisiología de los laboratorios cuyos usuarios estén anotados en los horarios, deberá realizar la sanitización del área del microscopio confocal y previo al primer turno. Si algún usuario se registra antes del primer turno, él, ella o el técnico de su laboratorio deberá realizar este proceso. La sanitización llevará un máximo de 20 minutos y consistirá en: 1) trapear el piso con cloro al 0.1% en agua y 2) limpiar cubierta del microscopio, mesas, sillas, picaportes, apagadores y llaves con servilletas desechables humedecidas con una solución de cloro 0.1%.
- Los usuarios deberán llevar y usar guantes desechables para manejar el confocal y descartarlos después de usarlos, para proteger a los demás usuarios. En caso de que algún usuario se toque la cara con los guantes deberá desecharlos inmediatamente y colocarse guantes nuevos.
- Los usuarios desinfectarán el microscopio confocal antes y después de usarlo. Usarán alcohol al 75 % y servilletas desechables para limpiar cuidadosamente el teclado, ratón, superficies y controles del estativo del microscopio invertido (macro y micrométrico, tubo y adaptadores de goma de los oculares; **no tocar los lentes**

de los oculares ni de los objetivos), controles de la consola de encendido del equipo, mesa, silla, picaportes, llaves y apagadores de luz en la pared.

* Muy importante, evitar escurrimientos

- Jaime Escobar y Catalina Flores vigilarán que estas acciones se llevan acabo de manera correcta. Se suspende el servicio de apoyo a usuarios externos hasta que pase la contingencia.
-
- Estas medidas serán tomadas por el Departamento de Biología Celular y por el Departamento de Fisiología, Biofísica y Neurociencias.

Atte

Fco Garcia Sierra y Gerardo Contreras
Doctores responsables del microscopio confocal SP8