

Seminario de Obtención de Grado de Maestría

“Efecto del ejercicio sobre las conductas similares a la ansiedad y depresión, y el número de células nuevas en el hipocampo de ratones hembras expuestas a estrés crónico”

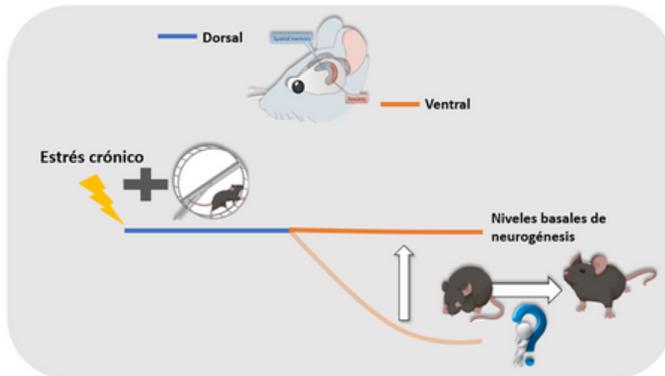


Daniela León Valido

Director de Tesis:
Dra. Carmen Vivar

29 de agosto de 2025, 12:00 hrs.

Auditorio del Departamento de Fisiología



El estrés crónico es un factor clave en el desarrollo de ansiedad y depresión, con mayor prevalencia en mujeres. Los tratamientos farmacológicos actuales son poco eficaces, mientras que el ejercicio muestra efectos ansiolíticos y antidepresivos. En modelos animales, el estrés crónico induce conductas similares a la depresión y ansiedad, y reduce la neurogénesis en el hipocampo ventral. Este estudio evaluó si el ejercicio revierte estas alteraciones en ratones hembra estresados. Los resultados preliminares mostraron que después de 28 días, ni el estrés crónico ni el ejercicio tienen un efecto conductual o en el número de células BrdU+, posiblemente por un mecanismo de recuperación.